



Athlete Performance Support

— アスリートのためのパフォーマンス測定 & トレーニング指導 —

Menu

■ 体組成測定

筋量・除脂肪指数
などを詳細分析



■ インノディジウム

最大筋力(1RM)を
高精度で測定



■ ワットバイク

- ・6秒テスト: 瞬発力
パワー値で測定
- ・3分テスト: 持久力
最大酸素摂取量を推定



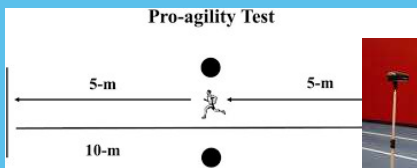
■ 体幹安定化力

競技動作に直結
する“軸の強さ”を
数値化



■ アジリティ測定

加速・減速・方向転換スピードを数値化



■ Jump Test

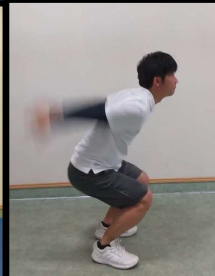
- ・垂直飛び
 - ・リバウンドジャンプ
- 運動の「ばね力」を
数値化



■ パフォーマンステスト結果と理学療法士による姿勢・動作分析から・・・

➡ あなた専用のエクササイズメニューを提案

Athlete Performance Test		ver. 20260223							
名前	種	評価日							
体組成	身長								
	体重								
	体脂肪率								
	除脂肪体重	0.0 kg							
筋力	除脂肪指数	#DIV/0!							
	Innodigym	測定 1RM	重量 × 挙げた回数						
パワー	スクワット	0 kg	×						
	デッドリフト	0 kg	×						
	ワットバイク	peak power	peak power/W cadence(回転数)						
体幹安定化力 (HHD)	6秒テスト	#DIV/0!							
	Free	TS	Free/W TS/W %Free値						
	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!						
	#DIV/0!	#DIV/0!	#DIV/0!						
持久力	ワットバイク	MMP	VO2max						
	3分テスト								
瞬発力	垂直飛び	最速1	最速2	次最速1	最速1	落地時間	跳躍高	到達数	
		右		124.50 秒	125.90 秒	0.35 秒		15.0 cm	
	リバウンドジャンプ	右			0.00 秒		0.0 cm		
		左			0.00 秒		0.0 cm		
		右	70.55 秒	71.70 秒	73.06 秒	0.34 秒	0.29 秒	14.2 cm	0.49
		左				0.00 秒	0.00 秒	0.0 cm	#DIV/0!



～料金の目安：要相談～

□ 個人： 6000円～(1回1時間程度)

□ グループ：人数により要相談

※気になる症状がある場合は保険診療(運動器リハビリ)で対応できる場合があります

※詳細は下記のお申込みボタンからご確認ください

～お問い合わせは・お申し込みはこちらから～